	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **PLAN DE INTERVENCIÓN**	

Fecha: 22 junio 2025

Nombre del usuario: Jorge augusto lodoño

Documento de identidad del Usuario: 10188288

Teléfono de contacto: 322456789

Dirección completa: Barrio poblado medio

Nombre del profesional: Farly Yajaira acosta Pérez

Profesión: psicóloga

Dimensión y línea de intervención: educación y comunicación para la prevención de la conducta suicida – línea de salud mental

ANTECEDENTE DE ENFERMEDAD: Trastorno mental Depresión

Observación- análisis

Paciente de 46 atento ubicado en espacio y tiempo en el momento sin ideas delirantes quien padece trastorno depresivo sin adherencia a tratamiento ni seguimiento por profesional de psicología con alto riesgo idea suicida, Depresión y alto consumo de alcohol quien debe ser canalizado a la ese hospital sagrado corazón.

Técnicas a utilizar:

Valoración de riesgo suicida con test SRQ

Actividades a desarrollar:

- Espacio de escucha: mediante el cual se pueden identificar interés, preocupaciones que pueden ser revisados en la conversación.
- Charla educativa: priorizando el cuidado de la salud mental y el valor de la vida

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **PLAN DE INTERVENCIÓN**	

Objetivos:

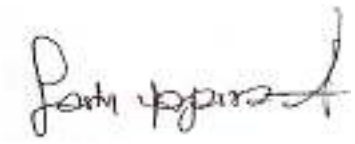
- Identificar factores de riesgo como estado de enfermedad, estados de ánimo, economía, estrés crónico entre otras que nutran ideas suicidas.
- Brindar herramientas que le permitan el cuidado y bienestar de la salud mental, enfocado en implementar hábitos que permitan un cambio de conducta.

Tareas:

- . Establecer una rutina diaria: tener un horario organizado te ayuda a sentirte más seguro y controlar tus emociones.
- Expresar tus emociones: hablar con alguien de confianza sobre tus preocupaciones puede aliviar la carga emocional.
- Acompañamiento manejo de enfermedad por profesional
- Comunicación asertiva: fortalecer el espacio de comunicación en casa como red apoyo principal.
- Hacer actividad física moderada: salga a caminar o haga un ejercicio moderado (nadar, correr, ir en bici) puede durante, al menos, 30 minutos al día. Y cuando lo haga, intente cendrarse sólo en dicha actividad.

Canalización: Si _x__ No ___

Área a la que se canalizó: valoración por psicologia



PROFESIONAL
PSICÓLOGA
T.P 286984

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **PLAN DE INTERVENCIÓN**	